

# Развиваем мелкую моторику

Для чего нужно развивать точность движений пальцев рук (мелкую моторику) ?

Ученые доказано, что развитие рук находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка.

Уровень развития мелкой моторики и координации движений рук – один из показателей интеллектуального развития и, следовательно, готовности к школьному обучению.

Как правило, ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно хорошо развиты внимание, память, связная речь.

**Проверьте**, умеет ли Ваш ребенок завязывать шнурки?



Знает ли он названия пальцев рук?



# Познакомьтесь с играми и упражнениями, которые способствуют развитию тонких движений пальцев рук



Разнообразные пальчиковые игры. Например, взрослый рассказывает стихотворение, а ребенок поочередно загibt пальчики на правой руке, затем на левой.

Пять пальцев на руке твоей  
Назвать по имени сумей.  
Первый палец – боковой –  
Называется **БОЛЬШОЙ**.

Третий твой палец –  
Как раз посредине,  
Поэтому **СРЕДНИЙ**  
Даже ему имя.

Палец второй –  
Указчик старательный, –  
Не зря называют его  
**УКАЗАТЕЛЬНЫЙ**.

Палец четвертый  
Зовут **БЕЗЫМЯННЫЙ**.  
Неповоротливый он  
И упрямый.

Совсем как в семье,  
Братец младший – любимиц.  
По счету он пятый,  
Зовется **МИЗИНЕЦ**.

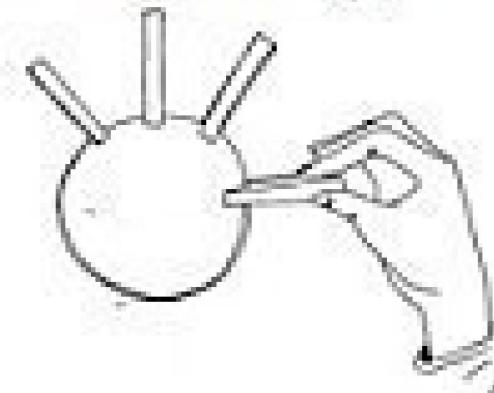


Работа с пластилином, ножницами, бумагой;  
рисование цветными карандашами.





Можно поиграть с разноцветными прищепками. Для этого вырежьте из картона простейшие формы (круг для солнышка и цветка, полукруг для ежика, треугольник для слочки и т.д.) Попросите ребенка придумать что-нибудь.



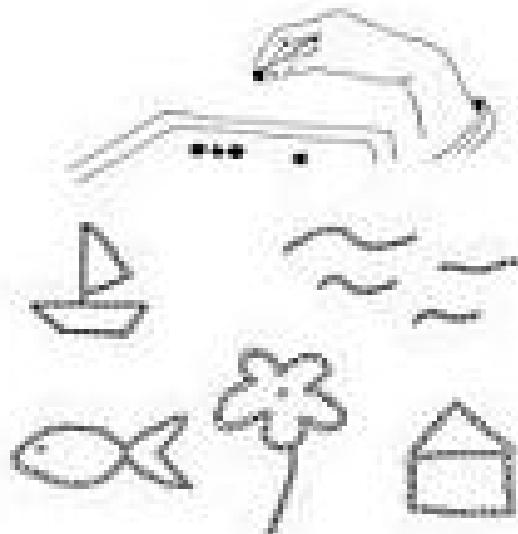
Увлекательно проходит игра со спичками:

- можно выкладывать узоры по образцу;
- по памяти;
- придумать самостоятельно из определенного количества спичек.





Выкладывание узоров, букв из пуговиц, крупы. Один из вариантов игры: выкладывание разными пальчиками (большим и указательным, большим и средним, большим и большим и безымянным).



С пятилетнего возраста ребенок может работать с нитками и иголкой под контролем взрослых.



Игры в лото, мозаику, пазлы.



# Один из эффективных приемов – самомассаж рук. Вот некоторые упражнения.

1. «Ручки греем» - упражнение выполняется по внешней стороне ладони.

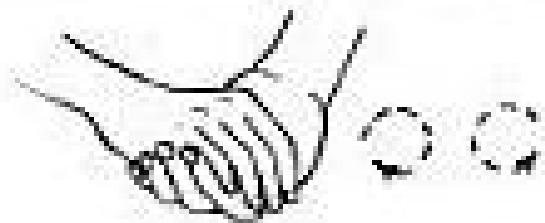
Очень холодно зимой.

Мерзнут ручки – ой, ой, ой!  
Надо ручки нам погреть,  
Посильнее растереть.



2. «Стряпаем» - имитируем скатывание колобков, по 4 раза влево и вправо.

Мы постригаем загрушки,  
Будем сильно тесто мять.  
Колобочков накатаем,  
Будем маме помогать.



3. «Точилка» - сжав одну руку в кулак, вставляем в него поочередно по одному пальцу другой руки и прокручиваем влево-вправо каждый пальчик по 2 раза.

Мы точили карандаш,  
Мы вертели карандаш.  
Мы точилку раскрутили,  
Острый кончик получили.



4. «Пила» - ребром ладони одной руки «пилим» по ладони, предплечью другой руки.

Пилом, пилом мы бревно –  
Очень толстое оно.  
Надо сильно постараться,  
И терпения набраться.



5. «Надеваем браслеты» - одной рукой изображаем «шадетый браслет», круговыми движениями от кисти к локтю двигаем «браслет», прокручивая его влево-вправо.

Мы браслеты надеваем,  
Крутим, крути, продвигаем,  
Влево-вправо, влево-вправо,  
На другой руке синичка.



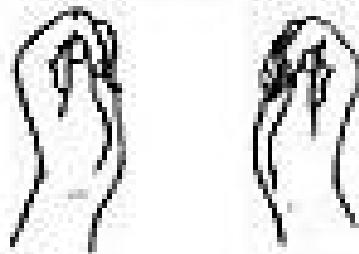
6. «Добыываем огонь» - энергично растираем ладони друг о друга, чтобы стало горячо.

Мы как древние индейцы  
Добыляем огонек:  
Сильно палочку покрутим –  
И огонь себе добудем.



7. «Братцы» - обеими руками одновременно растираем о большие остальные пальцы по очереди (с указательного по мизинец)

Ну-ка, братцы, кто сильнее?  
Кто из вас поздоровее?  
Все вы, братцы, молодцы,  
Просто чудо-удальцы!



8. «Точим ножки» - активное растирание раздвинутых пальцев, движения рук вверх-вниз

Ножки должен острым быть.  
Будем мы его точить,  
Чтобы чистят нам морковку  
И картошку на готовку.



9. «Пружинка» - спиралевидное растирание ладонью (кулачком, ребром) одной руки по предплечью другой.

Мы пружинку нарисуем  
Длинную и крепкую.  
Мы сперва ее растянем,  
А затем обратно стянем.



10. «Гуси» - пощипываем руки вдоль предплечья от кисти к локтию.

Гуси травушку шиняте,  
Громко, весело кричали:  
«Га-га-га, га-га-га!  
Очень вкусная гравя!»



11. «Человечки» - указательным и средними пальцами выполняем точечные движения вдоль предплечья (человечки - «маршируют», «прыгают», «бегут»).

Человечки на двух ножках  
Маршируют по дорожке.

